

# sappi

food · juices · coffee



## LUNCHBOX 1 €15

SANDWICH NAAR KEUZE  
SMOOTHIE FRUIT 300 ML  
KLEINE YOGHURT MET FRUIT EN GRANOLA

## LUNCHBOX 2 €13

SANDWICH NAAR KEUZE  
SMOOTHIE FRUIT 300 ML  
OATMEAL COOCKIE / CHOCOLATE CHIP COOCKIE

## LUNCHBOX 3 €11

SANDWICH NAAR KEUZE  
SMOOTHIE FRUIT 300 ML

## SANDWICHES ons brood elke dag vers van Jordy's Bakery

<b>CREAMCHEESE</b> cream cheese, bieslook, komkommer, sla	6.5
<b>MR. CHEESY</b> <i>grilled</i> tosti oude kaas, pesto, truffelmayo	7.5
<b>TUNA MELT</b> <i>grilled</i> huisgemaakte tonijnsalade, tomaat, jonge kaas, balsamico	8
<b>HUMMUS</b> hummus, pesto, alfalfa, avocado	7
<b>SMASHED AVOCADO</b> smashed avocado, alfalfa, chilivlokken	7
<b>KRABSALADE</b> krabsalade, tomaat, sla, komkommer	7.5
<b>MOZZARELLA PESTO</b> mozzarella, pesto, zongedroogde tomaat, basilicum	7.5
<b>CHICKEN AVOCADO</b> <i>grilled</i> gegrilde kip, avocado, tomaat, kerriemayo, sla	8.5
<b>EIERSALADE</b> eiersalade, sla, komkommer	6.5

## SMOOTHIE BOWLS

<b>YOGHURT</b> kleine yoghurt met kokosvlokken, vers gemaakte granola, vers fruit	3.9
<b>ACAI</b> acai, bosbes, banaan, kokosvlokken, vers gemaakte granola, vers fruit	9.5
<b>MERMAID</b> banaan, mango, ananas, kokosmelk, blauwe spirulina, vers gemaakte granola, vers fruit	9.5
<b>PEANUT BUTTER PROTEIN</b> pindakaas, banaan, havermelk, choco nibs, vers gemaakte granola, vers fruit	9.5
<b>GREEN</b> avocado, banaan, ananas, spinazie, kokosmelk, vers gemaakte granola, vers fruit	9.5

## JUICES

GREEN JUICES	300ML	500ML
<b>REFRESH</b> limoen, venkel, gember, groene appel, spinazie	5.5	6.4
<b>SKINNY *VEGGIES ONLY*</b> gember, citroen, komkommer, munt, broccoli, spinazie, venkel	5.5	6.4
<b>ENERGIZER</b> avocado, ananas, bleekselderij, groene appel, spinazie, sinaasappel	5.5	6.4
<b>MORE JUICES</b>		
<b>HANGOVER KILLER</b> wortel, gember, ananas, appel	5.5	6.4
<b>DR. DETOX</b> rode biet, wortel, citroen, gember, appel, bosbes	5.5	6.4
<b>FRESH ORANGE JUICE</b>	4.5	5.4

## SMOOTHIES

FRUITS	BEKER 300ML	FLES 500ML
<b>BERRY GOOD</b> aardbei, banaan, framboos, appelsap	5	5.9
<b>DJANGO MANGO</b> mango, aardbei, appelsap, sinaasappelsap	5	5.9
<b>BLUEBERRY ACAI</b> acai, bosbes, framboos, aardbei, appelsap	5	5.9
<b>COCO LOCO</b> mango, ananas, kokosmelk	5	5.9
<b>GREENS</b>		
<b>IRON MAN</b> avocado, banaan, spinazie, appelsap	5.5	6.4
<b>SPORTS</b>		
<b>BODYBUILDER</b> banaan, spinazie, notenmix, kokosmelk, proteïne	6.1	7

## POKÉ BOWLS Optie: Vervang witte rijst door sla.

<b>CHICKEN AVOCADO BOWL</b> gegrilde kip, avocado, geschaafde amandel, komkommer, wortel, edamame bonen, wakame, wasabi mayo, sojasaus, sushirijst	11.5
<b>TUNA BOWL</b> huisgemaakte tonijnsalade, sesamzaad, komkommer, wortel, limoen, avocado, wakame, edamame bonen, wasabi mayo, sojasaus, sushirijst	11.5
<b>VEGAN SALMON BOWL</b> vegan zalm, avocado, edamame bonen, wortel, wakame, limoen, sesamzaad, komkommer, sojasaus, wasabi mayo, sushirijst	12

## SIDES

<b>OATMEAL COOCKIE</b>	2.5
<b>CHOCOLATE CHIP COOCKIE</b>	2.5
<b>VEGAN CARROTCAKE MUFFIN</b>	3.5
<b>CARAMEL MUFFIN</b>	3.5
<b>BROWNIE MET HAZELNOTEN</b>	3.5

# sappi

www.sappirotterdam.nl  
Noord Zwaanshals 299 • Centrum Binnenwegplein 2b  
010 - 230 62 68