

# sappi

food · juices · coffee



## LUNCHBOX 1 €17

SANDWICH NAAR KEUZE  
SMOOTHIE FRUIT 300 ML  
KLEINE YOGHURT MET FRUIT EN GRANOLA

## LUNCHBOX 2 €15

SANDWICH NAAR KEUZE  
SMOOTHIE FRUIT 300 ML  
OATMEAL COOCKIE / CHOCOLATE CHIP COOCKIE

## SANDWICHES

|  |     |
|--|-----|
| <b>CREAMCHEESE</b><br>creamcheese, bieslook, komkommer, sla                        | 7.5 |
| <b>CHEESY</b><br>Sandwich oude kaas, komkommer, pesto, truffelmayo                 | 7.5 |
| <b>TUNA</b><br>huisgemaakte tonijnsalade, tomaat, sla, balsamico                   | 9   |
| <b>HUMMUS</b><br>hummus, pesto, tomaat, sla  | 7.9 |
| <b>SMASHED AVOCADO</b><br>smashed avocado, alfalfa, gegrilde paprika, chilivlokken | 7.9 |
| <b>KRABSALADE</b><br>krabsalade, tomaat, sla, komkommer                            | 8.5 |
| <b>MOZZARELLA PESTO</b><br>mozzarella, pesto, zongedroogde tomaat, basilicum       | 8.5 |
| <b>CHICKEN AVOCADO</b><br>gegrilde kip, avocado, tomaat, kerriemayo, sla           | 9.5 |
| <b>TRUFFEL-EIERSALADE</b><br>eiersalade, truffelmayo, sla, komkommer               | 7.5 |

## SMOOTHIE BOWLS

|  |      |
|--|------|
| <b>YOGHURT</b><br>kleine yoghurt met kokosvlokken, vers gemaakte granola, vers fruit                         | 4.5  |
| <b>ACAI</b><br>acai, bosbes, banaan, kokosvlokken, vers gemaakte granola, vers fruit                         | 11.5 |
| <b>MERMAID</b><br>banaan, mango, ananas, kokosmelk, blauwe spirulina, vers gemaakte granola, vers fruit      | 12   |
| <b>PEANUT BUTTER PROTEIN</b><br>pindakaas, banaan, haveremelk, choco nibs, vers gemaakte granola, vers fruit | 11.5 |
| <b>GREEN</b><br>avocado, banaan, ananas, spinazie, kokosmelk, vers gemaakte granola, vers fruit              | 11.5 |

## JUICES

| GREEN JUICES   | 300ML | 500ML |
|--|-------|-------|
| <b>REFRESH</b><br>limoen, venkel, gember, groene appel, spinazie                             | 5.9   | 7.3   |
| <b>SKINNY *VEGGIES ONLY*</b><br>gember, citroen, komkommer, munt, broccoli, spinazie, venkel | 5.9   | 7.3   |
| <b>ENERGIZER</b><br>avocado, ananas, bleekselderij, groene appel, spinazie, sinaasappel      | 5.9   | 7.3   |
| <b>MORE JUICES</b>   |       |       |
| <b>HANGOVER KILLER</b><br>wortel, gember, ananas, appel                                      | 5.9   | 7.3   |
| <b>DR. DETOX</b><br>rode biet, wortel, citroen, gember, appel, bosbes                        | 5.9   | 7.3   |
| <b>FRESH ORANGE JUICE</b>  | 4.9   | 6.9   |

## SMOOTHIES

|   | BEKER<br>300ML | FLES<br>500ML |
|---|----------------|---------------|
| <b>FRUITS</b>   |                |               |
| <b>BERRY GOOD</b><br>aardbei, banaan, appelsap                        | 5.5            | 7.3           |
| <b>DJANGO MANGO</b><br>mango, aardbei, appelsap, sinaasappelsap       | 5.5            | 7.3           |
| <b>BLUEBERRY ACAI</b><br>acai, bosbes, aardbei, appelsap              | 5.5            | 7.3           |
| <b>COCO LOCO</b><br>mango, ananas, kokosmelk                          | 5.5            | 7.3           |
| <b>GREENS</b>   |                |               |
| <b>IRON MAN</b><br>avocado, banaan, spinazie, appelsap                | 5.9            | 7.3           |
| <b>POPEYE</b><br>mango, munt, spinazie, appelsap                      | 5.9            | 7.3           |
| <b>SHAKES</b>   |                |               |
| <b>BODYBUILDER</b><br>banaan, spinazie, notenmix, kokosmelk, proteïne | 6.5            | 7.9           |
| <b>SUNNY ACAI</b><br>acai, banaan, aardbei, kokosmelk, proteïne       | 6.5            | 7.9           |
| <b>NUTTY BANANA</b><br>banaan, pindakaas, amandelmelk, proteïne       | 6.5            | 7.9           |
| <b>MATCHA MAMA</b><br>banaan, matcha, kokosmelk, vanille              | 6.5            | 7.9           |

## POKÉ BOWLS

Optie: Vervang witte rijst door sla.

|  |      |
|--|------|
| <b>CHICKEN AVOCADO BOWL</b><br>gegrilde kip, avocado, geschaafde amandel, komkommer, wortel, edamame bonen, wakame, wasabi mayo, sojasaus, sushirijst  | 14.5 |
| <b>TUNA BOWL</b><br>huisgemaakte tonijnsalade, sesamzaad, komkommer, wortel, limoen, avocado, wakame, edamame bonen, wasabi mayo, sojasaus, sushirijst | 13.5 |
| <b>VEGAN TEMPEH BOWL</b><br>tempeh, avocado, edamame bonen, wortel, komkommer, sesamzaad, gebakken uitjes, sojasaus, sushirijst, pinda-limoendressing  | 14.5 |

## SIDES

|                               |      |
|-------------------------------|------|
| <b>OATMEAL COOCKIE</b>        | 2.95 |
| <b>CHOCOLATE CHIP COOCKIE</b> | 2.95 |
| <b>BIO BANANABREAD</b>        | 3.75 |
| <b>CARAMEL MUFFIN</b>         | 3.75 |

# sappi

www.sappirotterdam.nl  
Noord Zwaanshals 299 • Centrum Binnenwegplein 2b  
010 - 230 62 68